

MEIN NAME IST \_\_\_\_\_ GEBURTSTERMIN: \_\_. \_\_. \_\_\_\_

### WIE IST ES DIR IN DER SCHWANGERSCHAFT ERGANGEN?

### WER BEGLEITET DICH ZUR GEBURT?

- \_\_\_\_\_
- Meine Begleitung soll die ganze Zeit bei mir sein.
  - Meine Begleitperson soll bei vaginalen Untersuchungen den Raum verlassen.
  - Ich möchte keine Begleitperson mitbringen.

### ATMOSPÄHRE - Ich möchte...

- ...die Möglichkeit, wieder nach Hause zu gehen, wenn der Geburtsprozess noch am Anfang ist.
- ...eigene Musik hören.
- ...gedämpftes Licht im Geburtsraum.
- ...möglichst ungestört sein, viel Ruhe.
- ...viel Präsenz der Hebamme im Kreißsaal (wenn möglich).
- ...das CTG stumm / so leise wie möglich.
- ...\_\_\_\_\_

### SCHMERZMITTEL

- Ich möchte Vorschläge zur Erleichterung im Umgang mit den Wehen erhalten, dazu zählt auch das Angebot von Schmerzmitteln.
- Folgende schmerzlindernde Maßnahmen kommen für mich in Frage:
  - Komplementärmedizinische Maßnahmen (z.B. Homöopathie)
  - Badewanne
  - Schmerzmittel über die Vene (z.B. Meptid, Paracetamol, ...)
  - Lachgas
  - PDA
- Ich möchte kein aktives Angebot von Schmerzmitteln. Ich gebe Bescheid, wenn ich etwas brauche.

### GEBURT - Ich möchte...

- ...geeignete Geburtspositionen vorgeschlagen bekommen.
- ...Positionen nach Gefühl einnehmen.
- ...einen Spiegel, damit ich die Geburt sehen kann.
- ...den Kopf meines Kindes berühren, wenn er sichtbar wird.
- ...eine Geburt im Wasser probieren.

erstellt /verantwortlich	Freigabe durch	Version	Datum/überprüft	Seite
Jasmin Bartl/Justine Schultz	Jana Till	1.0	02.01.2024/01.01.2027	Seite: 1/2

...intuitiv gebären und nur durch die Hebamme angeleitet werden, wenn ich keinen optimalen Rhythmus finde.

...Anleitung zum Mitschieben durch die Hebamme.

*Hinweis:* Ein Dammschnitt erfolgt nicht routinemäßig. Nur in einer Notfallsituation – in Absprache mit dir.

### NACH DER GEBURT - Ich wünsche mir...

...mein Kind selber aufzunehmen.

...mein Kind soll durch die Begleitperson oder Hebamme auf meine Brust gelegt werden.

...das Durchtrennen der Nabelschnur durch: \_\_\_\_\_

...wenn möglich mindestens 1 Stunde ungestörter Hautkontakt.

### KAISERSCHNITT - Wenn dieser notwendig ist, möchte ich...

...eine Kaiserschnittgeburt.

...Hautkontakt mit meinem Kind während der Operation.

...dass mein Kind durch die Begleitperson im Arm gehalten wird.

...die Anwesenheit der Begleitperson während der Erstversorgung.

...dass mit der U1 gewartet wird, bis wir wieder im Kreißaal zurück sind.

*Hinweis:* Nach Möglichkeit wirst du während der Operation wach sein.

### PLAZENTA - Ich möchte...

...eine Erklärung zu Funktion und Aussehen der Plazenta.

...meine Plazenta mit nach Hause nehmen.

*Hinweis:* Das Durchtrennen der Nabelschnur erfolgt bei uns in aller Regel nach dem Auspulsieren der Nabelschnur.

### STILLEN - Ich möchte...

...mein Kind intuitiv und ohne Unterstützung stillen. Bei Fragen melde ich mich.

...mein Kind gern stillen, dazu wünsche ich Unterstützung.

...Kolostrum stillen und danach abstillen

...gar NICHT stillen.

Hier ist Platz für individuelle Gedanken und Wünsche.

erstellt /verantwortlich	Freigabe durch	Version	Datum/überprüft	Seite
Jasmin Bartl/Justine Schultz	Jana Till	1.0	02.01.2024/01.01.2027	Seite: 2/2