

JEDE GEBURT IST EINMALIG.

Wir glauben daran, dass wir als Hebammen eine besondere Verantwortung haben, Ihre Schwangerschaft und die Geburt nach Ihren Wünschen zu gestalten.

Deshalb beginnen wir mit einer oft unterschätzten, traditionellen Technik in der Geburtshilfe:

ZUHÖREN.

WAS WIR HEBAMMEN AB JETZT FÜR SIE TUN KÖNNEN...

- ✓ **Schwangerschaftsbeschwerden lindern:**
Beratung und Hilfe, wie z.B. Akupunkturbehandlung bei Übelkeit, Rückenschmerzen
- ✓ **Sicherheit geben:** Gewichts- und Blutdruckkontrolle, Urinuntersuchung zur Eiweiß- und Zuckerbestimmung, verschiedene Blutuntersuchungen, Prüfen der kindlichen Herztöne, Bestimmung der Lage Ihres Kindes und des Wachstums
- ✓ **Für eine entspannte Schwangerschaft trainieren:**
Geburtsvorbereitung, Ernährungsberatung, Yoga und Pilates, Fußreflexzonenmassage
- ✓ **In den Wochen nach der Geburt unterstützen:**
Hausbesuche, Begleitung im Wochenbettverlauf, z. B. Stillberatung, Anleitung bei der Babypflege und Versorgung Ihres Neugeborenen
- ✓ **Fitness und Gesundheit stärken:**
Rückbildungsgymnastik zur Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur

WIR HEBAMMEN BERATEN SIE



Wussten Sie, dass fast alle Angebote Ihrer Hebamme von den **Krankenkassen** getragen werden? Und zwar vom ersten Tag Ihrer Schwangerschaft an.

Dazu gehören intensive Beratungen bei Schwangerschaftsbeschwerden, die Schwangerenvorsorge, Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe aber auch die Zeit nach der Geburt, einschließlich der Wochenbettbetreuung und Rückbildungsgymnastik.

Mit Ihren Fragen und Wünschen wenden Sie sich an uns: am Telefon, während einer Besichtigung unseres Kreißsaales oder in unseren Sprechstunden.



Die Hebammen im St. Josefs Krankenhaus
Organischak, Schulz und Partnerinnen

Allee nach Sanssouci 7, 14471 Potsdam

TELEFON - Kreißsaal
(0331) 9682 4203

TELEFAX
(0331) 9682 4209

E-MAIL kontakt@hebammen-josefs.de
INTERNET www.hebammen-josefs.de



ST. JOSEFS KRANKENHAUS

Die Hebammen

WEIBLICHES WISSEN IN
HARMONIE MIT MODERNER
GEBURTSHILFE.

DIE HEBAMMEN





NEUES LEBEN BEGINNT

Ein neuer Lebensabschnitt hat für Sie begonnen. Ihre Familie wird bald größer werden und mit einem Mal werden ganz neue Fragen wichtig. Das Bedürfnis nach **sicherer Geborgenheit** tritt stärker in den Vordergrund. Ihr bisheriger Tagesablauf wird vor veränderte Anforderungen gestellt. Vieles muss grundlegend neu bedacht werden.

Ist es für mich wichtig, dass mein Kind im Kreißsaal die Welt erblickt? Woran muss ich denken, wenn wir die Geburt zu Hause erleben möchten? **Kann eine Geburt schmerzarm verlaufen?** Hat eine Wassergeburt Vorteile für Kind und Mutter? Wie verändert sich der Körper der Frau vor und nach der Geburt? Wie beziehe ich meinen Partner am besten ein?

In **allen Fragen** rund um die Schwangerschaft und die Geburt stehen Ihnen erfahrene Hebammen bei. Sie erhalten jederzeit Auskünfte, welche



Leistungen Sie in Anspruch nehmen können und welche Behördenwege Sie einplanen müssen.

Bereits während Ihrer ersten Untersuchung bei Ihrem/er Arzt/Ärztin können Sie mit Ihrer Hebamme beginnen, den **Schwangerschaftsverlauf** individuell zu gestalten.

In verschiedenen **Kursen** erfahren Sie mehr über Ihren Körper und Ihr heranwachsendes Kind. Gemeinsam mit den Vätern lernen und trainieren Sie Methoden, die während der Geburt Ihre Beschwerden mildern und Erleichterung schaffen können.

WIR HEBAMMEN SIND FÜR ALL IHRE GROSSEN UND KLEINEN FRAGEN DA

24-Stunden-VERSORGUNG

Die Hebammen im St. Josefs Krankenhaus sind rund um die Uhr darauf vorbereitet, Sie zu empfangen.

24-Stunden-ZUSATZBEREITSCHAFT

Damit Sie Tag und Nacht Gewissheit haben, dass Sie eine Hebamme betreut.



ÜBER UNS

Wir sind **freiberufliche Hebammen**, die gemeinsam mit den Kinderkrankenschwestern und Ärzten/innen des St. Josefs Krankenhauses die Geburt Ihres Kindes medizinisch modern betreuen.

Wir fühlen uns dabei den traditionellen Grundsätzen von Hilfe und Fürsorge verbunden. Wir schätzen die Vielfalt unseres Berufes, den wir als **Fachkräfte** mit medizinischer Ausbildung verstehen und den wir darüber hinaus als Frauen miterleben.

Uns trägt der gemeinsame Wunsch, werdenden Müttern und Vätern ein **glückliches Geburtserlebnis** in einer entspannten, harmonischen Atmosphäre zu bereiten.

